

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ «Детский сад №42»



### РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 -8.45	8.25-8.45	8.30 – 8.55	8.40 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 –9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	По подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.10	10.00-11.50	10.00- 11.50	10.00-11.50	11.00-11.50
Умывание, подготовка к обеду Обед, воспитание КГН	11.20 -11.30 11.30-11.20	11.50-12.00 11.55-12.15	11.50-12.00 12.00-12.20	11.50-12.00 12.10-12.25	11.50-12.00 12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.00 16.10-16.20	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40	18.20-18.40
Игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	18.40-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30