

«Утверждаю»
И.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад № 42»
В.Н.Смирнова
01.09.2023г.

Распорядок дня
первая младшая группа (2-3 года)

Время	Режимный момент
7:30-8:10	Прием детей, свободная игра
8:10-8:20	Утренняя гимнастика
8:20-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:00-9:10 9:20-9:30	Игры-занятия, организованная деятельность (по подгруппам)
9:30-10:30	Игры, самостоятельная деятельность
10:30-10:35	Второй завтрак
10:35-11:35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:35-12:00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:00-12:15	Обед
12:15-15:15	Подготовка ко сну, дневной сон
15:15-15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:45	Полдник
15:50-16:00	Игры, кружки, занятия
16:00-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка
18:00-18:30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину
18:30-18:45	Ужин
18:45-19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«Утверждаю»
И.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад № 42»
_____ В.Н.Смирнова
01.09.2023г.

Распорядок дня
вторая младшая группа (3-4 года)

Время	Режимный момент
7:30-8:20	Прием детей, свободная игра
8:20-8:25	Утренняя гимнастика
8:25-8:55	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:00-9:15 9:25-9:40 (в дни без бассейна)	Игры-занятия, организованная деятельность
9:40-10:30	Свободная деятельность детей, игры
10:30-10:35	Второй завтрак
10:35-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:45-12:10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:10-12:25	Обед
12:25-15:15	Подготовка ко сну, дневной сон
15:15-15:30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:45	Полдник
15:45-16:00	Игры, кружки, занятия
16:00-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка
18:00-18:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18:30-18:45	Ужин
18:45-19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«Утверждаю»
И.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад № 42»
_____ В.Н.Смирнова
01.09.2023г.

Распорядок дня
средняя группа (4-5 лет)

Время	Режимный момент
7:30-8:15	Прием детей, свободная игра
8:15-8:25	Утренняя гимнастика
8:25-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:50-9:00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9:00-9:20 9:30-9:50 (в дни без бассейна)	Игры-занятия, организованная деятельность
9:50-10:30	Свободная деятельность детей, игры
10:30-10:35	Второй завтрак
10:35-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:20-12:35	Обед
12:35-15:15	Подготовка ко сну, дневной сон
15:15-15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:40	Полдник
15:40-16:05	Игры, кружки, занятия
16:05-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка
18:00-18:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18:30-18:45	Ужин
18:45-19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«Утверждаю»
И.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад № 42»
_____ В.Н.Смирнова
01.09.2023г.

Распорядок дня
старшая группа (5-6 лет)

Время	Режимный момент
7:30-8:20	Прием детей, свободная игра
8:20-8:30	Утренняя гимнастика
8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:00-9:25 9:35-10:00 (в дни без бассейна)	Игры-занятия, организованная деятельность
10:00-10:30	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами
10:30-10:35	Второй завтрак
10:35-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12:10-12:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:30-12:45	Обед
12:45-15:15	Подготовка ко сну, дневной сон
15:15-15:30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:15	Игры, кружки, занятия
16:15-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка
18:00-18:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18:30-18:45	Ужин
18:45-19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«Утверждаю»
И.о.заведующей
МАДОУ «Детский сад № 42»
_____ В.Н.Смирнова
01.09.2023г.

Распорядок дня
подготовительная группа (6-7 лет)

Время	Режимный момент
7:30-8:30	Прием детей, свободная игра
8:10-8:20	Утренняя гимнастика
8:20-8:55	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:00-9:30 9:40-10.10 (в дни без бассейна)	Игры-занятия, организованная деятельность, занятия со специалистами
10:10-10:20	Второй завтрак
10:20-10:50	Игры-занятия, организованная деятельность, занятия со специалистами
10:50-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12:10-12:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:30-12:45	Обед
12:45-15:15	Подготовка ко сну, дневной сон
15:15-15:30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:20	Игры, кружки, занятия
16:20-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка
18:00-18:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18:30-18:45	Ужин
18:45-19:30	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой